

Harmoniskt liv

Shihan Slafko föddes 21 augusti 1951 i Makedonien, pappa heter Peco och mamma heter Dobrinka. Barndomen var väldigt fin i den lilla byn som heter Germijan, enkelt liv med många kompisar inga datorer, inga tekniska prylar, leksakerna byggde vi själva, men på något vis var det en väldigt fin uppväxt. Sommaren 1963 flyttar familjen Gumrukovski till staden Bitola, vi var fyra syskon, tre bröder och en syster. Pappa tyckte att vi måste skaffa en bra utbildning inför framtiden, på den tiden Makedonien var inget ideal land att bygga en framtid i. Det fanns knappt något jobb, oavsett vilket utbildning du hade, det kan vara det som gjorde att jag ville gå vidare i mitt liv. Shihan flyttar till Sverige som 19 åring, jobb och lägenhet var inget problem på den tiden, jag fick jobb dagen efter jag kom, det var 45 år sedan, och sedan dess har jag varit disciplinerad utan att vara borta från jobbet en enda dag. Att lämna allt det där i Makedonien, kompisar och familj var ett stort steg i livet och fortfarande saknar.



Saknaden av familj och kompisar var till att börja med enormt i det nya främmande landet, men för mig gällde det att anpassa sig till det nya livet snabbt. Det var dock inte smärtfritt, längtan till familj, kompisar och det livet jag hade i Makedonien var smärtsamt, men ären gick och jag flyttar till Halmstad sommaren 1970. Jag började jobba på Nordiska filt, skaffade nya kompisar, så småningom köpte jag min första sport bil en röd Triumph Spitfire, och började träna karate i Oskarström. Det var 1974, då var det så att min Sensei Roy bodde där, karate på den tiden var något mystiskt, något hemlighetsfullt. Jag tränade hårt och lyckades att ta mitt svarta bälte 1977, efter tre års träning och samtidigt startade jag min egen klubb. Livet började stabilisera sig, jag började trivas med livet, så småningom träffade jag min fru Violeta och vi fick vårt första barn, en liten flicka Julijana som hon heter och bor just nu i Malmö, jobbar som socionom och hjälper ensamkommande flyktnings barn att komma till rätta. Därefter föddes Peter, killen som satte karaten i Halmstad på kartan.

Livsglädje

Vad är livsglädje? Du skapar ett bra liv, har en fin familj, bra kompisar, skaffar en bra utbildning och därefter fixar du ett tryggare jobb eller varför inte starta eget. Försök att ha livsglädje, försök vara positiv och klara alla situationer, du är lyckligt lottad att du bor i Sverige, du är stark, du är framåt, du vet vad du vill av livet, det måste vara ett perfekt liv.

Perfekt liv: Vissa har det från födseln, och vissa har inte det, men kom ihåg, alla kan skapa ett fint liv, bara man jobbar med sin utveckling. Jag träffade en gång en klok man som sa så här: Kom ihåg Slafko de här två orden: Livsglädje och Livskvalité. Så fort du vaknar upprepa de här orden par gånger och låt inte dig påverkas och störas av negativa tankar och negativa människor, se till att du tar dagen som den kommer, var glad och positiv och se till att det är din bästa dag i ditt liv. Min dag börjar alltid med glas juice och en kopp makedonskt kaffe på min balkong, vinter som sommar.



Livskvalité: Vad är det som gör att du mår bra? Lev för dagen för du vet ingenting om morgondagen, gör det du ska göra här och nu för att imorgon kan det vara försent. Jag själv försöker alltid att skapa en harmoni inom mig själv och ge livet en chans. Är det så att du tycker om att resa - gör det, gilla du köra sport bilar - skaffa dig en. Var inte rädd att jobba för din framgång, livet är för kort för att gå runt och beklaga sig över misslyckande. Vänd allt negativt till positivt, det finns alltid lösningar i alla situationer.

Och till sist vill jag säga: Skapa ett harmoniskt liv, med balans mellan träning, jobb, kost och familj. Lev för dagen, träna för morgondagen, lev för nuet, du vet ingenting om framtiden, sträva inte efter rikedom och massa prylar, ha roligt i ditt liv och var rädd om dina vänner. Var glad över dina framgångar stora som små.

Shihan: Slafko Jumrukovski